



## PROTOCOL D'UTILITZACIÓ DE MASCARETA

Informació extreta del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya

### Abans de posar-se-la, cal:

- Rentar-se les mans amb aigua i sabó o amb una solució hidroalcohòlica.
- Col·locar-la de manera que cobreixi bé la boca i el nas, sense espais entre la cara i la mascareta, només el suficient per poder respirar.

### Un cop posada:

- No s'ha de tocar.
- Si es toca, cal rentar-se bé les mans.

### A l'hora de treure-se-la, cal:

- Fer-ho des de la part del darrere o les cintes que la subjecten, sense tocar la part que pugui estar contaminada.
- Llençar-la en una bossa tancada, si és d'un sol ús.
- Netejar la zona d'ajustament amb la cara, si és una mascareta autofiltrant.
- Rentar-la a 60 °C si és una mascareta casolana.
- Rentar-se les mans abans amb aigua i sabó o amb una solució hidroalcohòlica.

**És necessari canviar-se la mascareta tan aviat com estigui humida.**

L'escut facial o màscara protectora facial es pot reutilitzar amb rentat intensiu diari amb aigua i sabó.